

Для формирования мотивации к здоровому образу жизни необходимо положительное отношение, интерес к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения. Сейчас невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых развлечений, праздников и соревнований, интересных игр и увлекательных аттракционов. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед педагогами нашего образовательного учреждения. Семья и детский сад – социальные структуры, определяющие уровень здоровья ребенка. Стоит отметить, что многие родители наряду с проблемами здоровья своего ребенка испытывают еще и трудности в общении с ним. Во многих семьях сведены к минимуму игровая деятельность и двигательная активность дошкольников. Пытаясь решить эту проблему, в нашем детском саду была поставлена задача – помочь родителям в приобретении необходимых теоретических и практических знаний (познакомить с упражнениями и подвижными играми, способствующими развитию у детей двигательных навыков, а также освоить приемы обучения этим упражнениям, наладить эмоциональный контакт со своим ребенком, помочь адаптироваться ребенку в детском саду). Один из путей решения этих задач – совместные физкультурные занятия детей и родителей.

С 27 по 31 января мы пригласили родителей в наш детский сад на физкультурные досуги. Форма участия родителей на таких досугах может быть разной. В основном, опираясь на методику М.Н. Поповой «Навстречу друг другу», используется ее опыт в проведении таких занятий.

















































