

Вырастить ребёнка сильным, крепким, здоровым - это желание всех взрослых, а спортивно-познавательные мероприятия - это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость. Яркое, весёлое развлечение прошло в детском саду №7 «В стране Здоровья с доктором Витаминкиным». Пришедшие в гости доктор Витаминкин и Простуда, рассказали ребятам о здоровом образе жизни, о витаминах, о правильном питании. Добрый доктор провел с детьми разминку. Герои наблюдали за ребятами и отметили, как ловко и правильно они выполняли все упражнения. Ребята посоревновались в эстафетах: «Вредно-полезно», «Цветные витамины», «Собери цветок» и др.

Развлечение стало настоящим праздником спорта, здоровья, дети получили заряд положительных эмоций и бодрого настроения.

В конце мероприятия доктор Витаминкин пожелал ребятам не болеть, продолжать заниматься спортом, закаляться, чаще улыбаться и быть в хорошем настроении.



















