

14 декабря в нашем детском саду прошло методическое объединение инструкторов по физической культуре ДОО. Открытое занятие для коллег проводила инструктор по физкультуре Исаева И.О.

Перешагивая через кочки, дети пришли в гости к Зайчику. Вместе с ним малыши выполняли различные упражнения с помощью скамейки, например, поднимали руки, ноги, выполняли приседания возле скамейки. Так как на улице зима, Зайчик оказался весь в снегу, дети помогли сдуть с него весь снег. Зайчик посмотрел, как ребята умеют пролезать под воротами и как умеют прыгать вместе с ним. Также Зайчик пригласил в гости своих друзей ёжиков (мячи), с которыми дети с удовольствием поиграли. В завершении занятия дети попрощались с Зайчиком и его друзьями, пообещав, что обязательно придут к ним ещё в гости.

















