

Формирование у дошкольников навыков и привычек здорового образа жизни является актуальной и значимой в современных условиях. Главная идея работы по формированию у дошкольников навыков и привычек здорового образа жизни заключается в том, что для достижения гармонии с природой, самим собой и обществом человеку необходимо заботиться о здоровье с детства.

Одним из приоритетных направлений развития, в нашем Детском саду является формирование у детей привычки здорового образа жизни в различных видах деятельности.

В детском саду во всех возрастных группах прошло всероссийское детское оздоровительное занятие «Малыши против простуды и гриппа». Дети охотно разгадывали загадки, играли в разные спортивные игры, станцевали противовирусный танец.

Занятия прошли весело и интересно. Они были познавательны и полезны. Развлечение вызвало у детей много положительных эмоций.











