

Легкоатлетическая спартакиада среди воспитанников детских садов прошла в Луге 21 мая. Где, как не на соревновании, ребята могут продемонстрировать свои возможности и увидеть результаты других участников?

В соревновании приняли участие 16 команд по восемь человек. Несмотря на то, что эта спартакиада была детской, организаторы мероприятия провели её по всем правилам серьёзных состязаний. Был и торжественный выход и построение ребят.

Для разогрева ребята провели общую разминку. Комплекс упражнений не только подготовил участников спартакиады к физическим нагрузкам, но и поднял настроение. Разгорячённые, с улыбками на лицах, ребята разошлись на старты.

Ребята демонстрировали бег на скорость и прыжок в длину с места. Задания исключительно легкоатлетические, входящие в программу физического развития воспитанников детского сада.

Ребята с удовольствием выполняли задания, стараясь не подвести свою команду. Кому-то легче удавалось преодолеть дистанцию на скорость, кто-то сам не ожидал – и прыгнул дальше всех. На протяжении всего мероприятия юные спортсмены подбадривали друг друга.

Ребята получили массу удовольствия от спортивных состязаний. Приобрели опыт участия в большом мероприятии, узнали, как оно проводится, как себя нужно вести, продемонстрировали свои возможности, наблюдали за ребятами из других команд.



