

Принято на педагогическом совете 24.08.2018 года

Протокол №1

Утверждено

приказом №68 от 24.08.2018 года

## **План мероприятий**

***здоровьесберегающей деятельности дошкольного образовательного учреждения***

***«Детский сад №7»***

***по развитию и совершенствованию культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников на учебный год.***

***Цель: развитие и совершенствование культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников, приобщение всех участников образовательного процесса к здоровому образу жизни.***

Одним из приоритетных направлений работы, заявленных в образовательной программе, является создание образовательной среды, способствующей созданию психологической комфортности и формированию культуры здоровья и здорового образа жизни всех участников воспитательно-образовательного процесса.

В целях реализации этого направления был составлен план мероприятий.

НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	СРОКИ
<b>1. Формирование культуры здоровья и безопасности образа жизни воспитанников</b>		
<p>1. Комплектование групп в соответствии с Уставом МДОУ</p> <p>2. Осуществление взаимодействия с лечебными учреждениями по организации просветительской работы в дошкольном учреждении .</p> <p>3. Отражение в образовательной программе направлений деятельности, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, безопасного образа воспитанников.</p> <p>4. Контроль за обеспечением здоровьесберегающей направленности образовательного процесса:  -использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий оздоровительной направленности в соответствии с возрастными возможностями воспитанников;  -использование на занятиях здоровьесберегающих приемов, методов, технологий.</p> <p>5. Мониторинг сформированности здорового и безопасного образа жизни</p>	<p>Заведующий Савицкая Е.В..</p> <p>Мед. Сестра Пинегина Д.В. .</p> <p>Воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель</p>	<p>сентябрь август</p> <p>сентябрь</p> <p>в течение года сентябрь</p> <p>в течение года</p> <p>Сентябрь, апрель</p>
<b>2. Соответствие инфраструктуры учреждения условиям здоровьесбережения воспитанников</b>		

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Осуществления контроля состояния и содержания территории и помещений, оборудования требованиям санитарных правил и пожарной безопасности.</li> <li>2. Контроль санитарного состояния пищеблока и складских помещений.</li> <li>3. Бракераж готовых блюд.</li> <li>4. Оснащение спортивного зала спортивным оборудованием в соответствии с требованиями санитарных правил.</li> <li>5. Контроль над соблюдением воздушно-теплового режима и освещенности помещений, задействованных в образовательном процессе.</li> <li>6. Обеспечение медкабинета перевязочным материалом, медикаментами, медицинскими инструментами.</li> <li>7. Приобретение бактерицидных установок для новых групп.</li> <li>8. Смотр санитарно-гигиенического состояния групповых помещений.</li> <li>9. Приобретение оборудования для спортивной площадки</li> </ol>	Заведующий Савицкая Е.В. Медсестра Пинегина Д.В.	<p>в течение года</p> <p>август</p> <p>август</p>
<h3>3. Организация воспитательно-образовательного процесса</h3>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Осуществление контроля за соблюдением здоровьесберегающего режима при организации учебно-воспитательного процесса (дозирование образовательной нагрузки, проведение утренней зарядки, динамических пауз и физминуток).</li> <li>2. Контроль за обеспечением здоровьесберегающей направленности образовательного процесса</li> </ol>	Заведующий Савицкая Е.В. Медсестра Пинегина Д.В. воспитатели	<p>в течение год</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий в соответствии с возрастными возможностями воспитанников;</li> <li>• использование в различных видах НОД здоровьесберегающих приемов, методов, технологий.</li> </ul> <p>3. Контроль за соблюдением режима дня воспитанников (проведение прогулок, спортивных досугов и т.д.).</p> <p>4. Обеспечение индивидуального подхода при организации образовательного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• организация занятий по физической культуре в соответствии с медицинскими показани</li> <li>• реализация индивидуального подхода при проведении занятий;</li> <li>• регулировка высоты столов и стульев соответственно росту ребенка.</li> </ul> <p>5. Создание благоприятного психологического климата.</p> <p>6. Реализация проектов оздоровительной направленности</p>	<p>Все педагоги.</p> <p>Все педагоги.</p> <p>Все группы, воспитатели</p>	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p>
<p><b>4. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы</b></p>		
<p>1. Проведение ежедневной утренней зарядки, закаливающих мероприятий.</p> <p>2. Выполнение специальных упражнений на релаксацию, упражнений для глаз, проведение ежедневной физкультурной паузы в середине видов НОД.</p> <p>4. Проведение спортивных соревнований среди воспитанников всех возрастных групп.</p> <p>6. Проведение Дней здоровья.</p> <p>7. Организация спортивных досугов</p> <p>7. Проведение спортивного праздника «Папа, мама, я- олимпийская семья»</p>	<p>воспитатели групп</p> <p>воспитатели групп</p> <p>инструктор по физической культуре</p>	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>ноябрь, февраль март</p>
<p><b>5. Организация системы просветительской и методической работы с участниками воспитательно-образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.</b></p>		
<p>1. Проведение мероприятий с воспитанниками по профилактике инфекционных заболеваний, профилактике гриппа, личной гигиене, профилактике травматизма, пропаганде ЗОЖ.</p>	<p>Воспитатели групп</p>	<p>в течение года</p>

<p>2. Инструктаж с обслуживающим персоналом о правилах мытья посуды и уборки помещений, обработки игрушек.</p> <p>3. Санминимум для сотрудников д.сада</p> <p>4. Лекторий для родителей на темы: «Профилактика инфекционных заболеваний у детей», «Роль прививок в формировании иммунитета», «Готовим ребёнка к школе», «Советы по организации оздоровления дошкольников в летний период» и др.</p> <p>5. Осуществление взаимодействия с детской поликлиникой, учреждениями ГО,ЧС и ГИБДД, Пожнадзора.</p> <p>5. Пополнение методического кабинета литературой по вопросам здоровьесбережения.</p> <p>6. Проведение родительской научно -конференции «Использование здоровьесберегающих технологий в практике работы дошкольного учреждения»</p> <p>7.Оформление уголка здоровья и выставок методической литературы.</p> <p>8.Консультации для родителей по формированию ЗОЖ</p> <p>8.Планирование и организация повышения квалификации сотрудников по различным вопросам здоровьесбережения дошкольников.</p>	<p>Медсестра</p> <p>Представитель Роспотребнадзора</p> <p>воспитатели, медсестра, Заведующий воспитатели</p>	<p>сентябрь, февраль</p> <p>декабрь</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года сентябрь октябрь, апрель</p> <p>сентябрь апрель</p> <p>сентябрь</p>
<p><b>6. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового образа жизни</b></p>		
<p>1. Беседы с педагогическим коллективом по инфекционным заболеваниям, профилактике гриппа, вирусного гепатита, личной гигиене, профилактике травматизма, по пропаганде ЗОЖ.</p> <p>2. Проведение утреннего фильтра в группах.</p> <p>3. Проведение осмотра педагогического персонала на гнойничковые и вирусные инфекции.</p> <p>4. Лекторий для родителей на темы: «Личная гигиена дошкольника», «Организация зимнего отдыха воспитанников», «Роль закаливающих мероприятий в летний оздоровительный период», «Здоровый дом»</p> <p>5. Организация и проведение периодических медицинских осмотров воспитанников.</p>	<p>Медсестра Воспитатели Медсестра</p>	<p>В течение года</p> <p>в течение года в течение года по плану</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p>

<p>6. Проведение осмотров на педикулез и кожные заболевания воспитанников.</p> <p>7. Контроль соблюдения воспитанниками правил личной гигиены.</p> <p>8. Профилактика туберкулеза:  - ежегодное проведение теста (реакции Манту) у всех воспитанников;  - беседы о туберкулезе;  - выпуск информационного настенного бюллетеня по профилактике заболевания туберкулезом;  - ведение противотуберкулезной работы согласно отдельно разработанному плану.</p> <p>9. Иммунопрофилактика воспитанников (прививки)</p> <p>10. Осуществление контроля над диспансеризацией сотрудников МДОУ и своевременного прохождения медицинского осмотра, оформления медицинских книжек.</p>	<p>Специалисты детской поликлиники  Медсестра  Воспитатели групп</p> <p>Медсестра</p> <p>Медсестра.</p> <p>Медсестра</p>	<p>в течение года  в течение года по плану</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>Апрель</p>
<p><b>7. Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни и здоровья воспитанников.</b></p>		
<p>1. Мониторинг здоровья воспитанников по результатам профилактических осмотров.</p> <p>2. Мониторинг сформированности знаний и навыков культуры здоровья, безопасного образа жизни.</p> <p>3. Учет и анализ случаев травматизма воспитанников, количества пропусков дошкольного учреждения.</p> <p>4. Анализ адаптации воспитанников к условиям МДОУ.</p> <p>5. Обеспечение укомплектованности инструментария мониторинга здоровья и физического развития (ростометр, весы, аппарат для определения остроты зрения и др.)</p> <p>7. Анализ заболеваемости за год</p> <p>8. Анализ выявленной патологии в сравнении с предыдущим годом.</p> <p>9. Анализ выполнения плана профилактических прививок по итогам работы за год.</p> <p>10. Размещение данных и периодическое обновление информации на сайте образовательного учреждения об эффективности работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.</p>	<p>Медсестра  Воспитатели групп</p> <p>Медсестра</p> <p>Медсестра</p>	<p>2 раза в год  2 раза в год (сентябрь, май)</p> <p>Ежемесячно.</p> <p>сентябрь-октябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>1 раз в год</p> <p>1 раз в год  1 раз в месяц</p> <p>2 раза в год</p>

**Мероприятия по приобщению  
всех участников  
образовательного процесса к  
здоровому образу жизни.**



	<p>формирование здорового образа жизни</p> <p>«Что мы знаем о пользе продуктов?» - старшая группа</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Спортивные соревнования в базовой школе – подготовительные к школе группы.</li> <li><input type="checkbox"/> «Радуга талантов»- танцевально – спортивный фестиваль.</li> </ul>	<p>14 февраля</p> <p>23 апреля</p>	<p>инструктор физо</p> <p>Музыкальный рук.</p>
<p><b>Для родителей</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Родительские собрания в группах «Десять заповедей здоровья» «Здоровьесберегающие технологии дома и в детском саду»</li> <li><input type="checkbox"/> Анкетирование родителей по изучению культуры здоровья семьи</li> <li><input type="checkbox"/> Анкетирование родителей для выявления отношения родителей к проблеме здоровья своих детей</li> <li><input type="checkbox"/> Научно – практическая конференция для родителей «Использование здоровьесберегающих технологий в практике работы дошкольного учреждения»</li> <li><input type="checkbox"/> Оформление уголков здоровья для родителей</li> <li><input type="checkbox"/> Спортивный праздник «Папа, мама и я Олимпийская семья»</li> <li><input type="checkbox"/> «Проблемы психологического насилия»</li> <li><input type="checkbox"/> Фотовыставка «Как мы отдыхали»</li> </ul>	<p>1 раз в месяц</p> <p>октябрь</p> <p>Апрель</p> <p>В течение года</p> <p>20 февраля</p> <p>апрель</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Заведующий</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>воспитатели</p>

	летом»		
<b>Для педагогов</b>	<input type="checkbox"/> Сан просвет работа с сотрудниками <input type="checkbox"/> «Обеспечение эффективности физического развития и формирование основ культуры здоровья дошкольников» <input type="checkbox"/> Прохождение медосмотра <input type="checkbox"/> Анкетирование воспитателей по вопросам здоровьесбережения. <input type="checkbox"/> Эмоциональное выгорание как этого избежать <input type="checkbox"/> Креативность педагогов как профилактика синдрома эмоционального выгорание	В течение года В течение года КПК ЛОИРО  апрель  февраль  апрель	Мед.сестра \