

**Забота о здоровье – это
важнейший труд воспитателя.
От жизнедеятельности, бодрости
детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний,
вера в свои силы...**

В. А. Сухомлинский



Мой девиз:

- Здоровье физическое***
- Здоровье психическое***
- Здоровье социальное***
- Здоровье нравственное***



Наш адрес:

188230, Россия, Лен. область,
г. Луга, пр. Кирова, д. 4/26
Телефон/факс: (8 813 72) 2- 37-17
Адрес электронной почты
ДОУ: dsadik7@yandex.ru
Сайт ДОУ: dsad7-luga.ucoz.ru

Заведующий:

Елена Васильевна Савицкая

**Районный конкурс
«Учитель года 2020»
в номинации
«Воспитатель года»**



**ПОЛУВОРЧЕНКО
ГАЛИНА
МИХАЙЛОВНА**

**Воспитатель
МДОУ «Детский сад №7»**

**г. Луга
2019 г.**

Современные здоровьесберегающие технологии используемые в системе дошкольного образования отражают две линии оздоровительно- развивающей работы:

- приобщение детей к физической культуре;
- использование развивающих форм оздоровительной работы.



Целью здоровьесберегающих технологий является обеспечение ребенку возможности сохранения здоровья, формирование у него необходимых знаний, умений, навыков, по здоровому образу жизни.

Цель здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании:

Обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада и воспитание валеологической культуры как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и сохранять его, валеологической компетентности, позволяющей дошкольнику самостоятельно и эффективно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения, задачи, связанные с оказанием элементарной медицинской, психологической самопомощи и помощи.

